

PHYSIO-FIT - Pferde in Balance

2-jähriger Diplom-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP)
in Tierrmassage und Bewegungstraining beim Pferd

Ausbildungsziel und Berufsbild:

Die Ausbildung **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** am ITP soll ein vertieftes Verständnis zur Bewegung des Pferdes mit dem Schwerpunkt der natürlichen Schiefe und deren Korrektur mittels Gymnastizierung und PHYSIO-FIT-Training nach biomechanischen Gesichtspunkten vermitteln.

Ausbildungsziel des Lehrganges ist das Erlernen einer genauen Analyse von Bewegungsmustern inklusive der Evaluierung etwaiger Problemzonen des Reitpferdes sowie die Optimierung der Beweglichkeit mittels manueller Techniken, Geraderichtung und lösender Körperarbeit. Ziel ist die Steigerung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit des gesunden Pferdes.

Die erlernten Techniken entsprechen dem Berufsbild des Tiermassseurs und Tierbewegungslehrers/-trainers der WKÖ. Rechtliche Grundlage ist die Ausübung eines freien Gewerbes gemäß österreichischer Gewerbeordnung. Die Grenzen der Tätigkeit ergeben sich aus dem Tierärztevorbekalt gemäß österreichischem Tierärztegesetz.

Kursleitung: Dr. med.vet. **Andrea Wüstenhagen**, Zusatzbezeichnung Physikalische Medizin und Physiotherapie für Pferde, Schwerpunkte: Osteopathie und traditionelle chinesische Akupunktur, ganzheitliche Tiermedizin

Organisation: Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand, Spitzgasse 30, A-5270 Mauerkirchen

Kontakt: info@pferde-physiotherapie.at ; +43 (0)699 11218382; www.pferde-tierarzt.at

Unterricht: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen, Gastreferenten (Hufschmied, Sattler, Zahnarzt, Fütterungsexperte, Trainer)

Zielgruppe: Trainer*innen, Physiotherapeut*innen, Tierärzt*innen, interessierte Reiter*innen

Zulassungsvoraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung im Umgang mit Pferden

Aufnahmeverfahren:

1. Voranmeldung (Bewerbungsschreiben + Lebenslauf): bei Interesse soll ein kurzes Bewerbungsschreiben inkl. Lebenslauf per mail übermittelt werden
2. Zulassungsgespräch: das Zulassungsgespräch findet in der Regel telefonisch statt und dient der Aufklärung zur Erwartungshaltung sowie zur rechtlichen Situation zur Pferde-Physiotherapie in Österreich
3. Verbindliche Anmeldung per Online-Formular mit Festlegung der Bezahlform



Teilnehmerzahl:

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großen Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Die Teilnehmerzahl ist daher auf maximal 12 beschränkt.

Mindestteilnehmerzahl = 8 Personen

Sollte diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich das Institut eine Terminverschiebung oder Absage des Lehrganges vor. Stichtag ist 1 Monat vor Kursbeginn.

Veranstaltungsort, Lehrgang 2027-2029 (PfP VIII):

Der Lehrgang 2027-2029 findet HYBRID statt. Theorieeinheiten werden ONLINE LIVE via Zoom abgehalten. Praxistage finden zumeist in Oberösterreich statt.

Kursort Praxistage: 5133 Gilgenberg am Weilhart, Rosengütl

Externe Praxismodule sind individuell mit dem jeweiligen Trainer vereinbar und dort zu buchen.

Anmeldung:

Die Anmeldung hat schriftlich mittels Online-Anmeldeformular auf www.pferde-tierarzt.at zu erfolgen. Mit der Anmeldung wird die Einschreibgebühr fällig; nach Zahlungseingang ist der Kursplatz fix.

Kursdaten und Lehrplan:

46 Unterrichtseinheiten (UE) online und 32 Praxistage (davon 6 x 2 Tage frei wählbar bei externen Trainern) präsent erstrecken sich über einen Zeitraum von 2 Jahren. 1 UE = 4 Stunden ONLINE Unterricht. Alle Prüfungen finden präsent statt.

Der Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** gliedert sich in folgende Teile:

1. **Grundkurs** aus Angewandter Biomechanik beim Pferd (Modul 1-4): 14 UE online + 2x 2,5 Praxistage (jeweils Fr-So), mit 1. Zwischenprüfung (Sa)
2. **Aufbaukurs** PHYSIO-FIT (Modul 5+6): 8 UE online + 2,5 Praxistage (Fr-So) für Befundung und Evaluierung der Auffälligkeiten
3. **PHYSIO-FIT Entspannung** (Modul 7+8): 8 UE online + 2x 2,5 Praxistage (Fr-So) für Massage, Lymphdrainage, Mobilisationen
4. **PHYSIO-FIT Bewegungstraining** (Modul 9+10): 8 UE online + 2,5 Praxistage (Fr-So) für Lösende Körperarbeit, Mobilisationen, Dehnungsübungen, dann 2. Zwischenprüfung (Sa)
5. **Ergänzungsmodul:** 4 UE online + 2 Praxistage (Fr-So) zu physikalischen Anwendungen
6. **Externe Praxismodule** zur Gymnastizierung, Training und Entspannung des Pferdes: individuell vereinbar, vor Antritt zur Diplomprüfung nachzuweisen, 6 x 2 Tage
7. **Abschluss mit Diplomprüfung** inkl. Präsentation der Diplomarbeit: 4 UE online + 1 Tag präsent für Diplomprüfung



Datum	Lehrplan	Dauer
Modul 1	- Anatomie des Pferdes	20.01.2027
Anatomie und Bewegungslehre	- Wirbelsäule und Gelenke in Bewegung	27.01.2027
	- Bewegungslehre	03.02.2027
	- Exterieurbeurteilung	10.02.2027
	- Aufbau des Hufes, wichtige Strukturen	
	- Anatomie der Zehe	
	- Hufkunde – wichtige Linien	
	- Auswirkung auf die Bewegung des Pferdes	
Modul 2	- Aktiver Bewegungsapparat, Muskulatur	24.02.2027
Muskulatur und Sattelkunde	- Dehnungshaltung	03.03.2027
	- Neuromuskuläre Physiologie	10.03.2027
	- Sattelkunde	
	- Überblick Sattelbeurteilung	
	- Schiefe des Pferdes	
	- Gymnastizierendes Bewegungstraining	
Praxistage Grundkurs I	- Anatomie und Biomechanik beim Pferd	2,5 Tage
Angewandte Biomechanik beim Pferd	- Exterieurbeurteilung, Gangbildanalyse	03/27
	- Sattelbeurteilung in der Praxis	
Modul 3	- funktionelle Anatomie des Pferdes	07.04.2027
Biomechanik in Bewegung	- Biomechanik in Bewegung	14.04.2027
	- Einfluss des Reiters auf den Rücken	21.04.2027
	- Einfluss des Reiters auf die Halshaltung	28.04.2027
	- Pathologie des Bewegungsapparates	
	- Spezielle diagnostische Verfahren (Tierarzt)	
	- Zähne und Kiefergelenk	
Modul 4	- Physiologie der Muskulatur	05.05.2027
Einfluss des Reiters	- Hankenbeugung	12.05.2027
	- Grundlagen der Trainingslehre	19.05.2027
	- Muskelaufbau	
	- Aktivierung der Hinterhand	
	- Balance, Versammlung, Aufrichtung	
Praxistage Grundkurs II	- Analyse Schiefe des Pferdes	2,5 Tage
Angewandte Biomechanik beim Pferd	- Einstieg ins gymnastizierende Pferdetraining	06/27
	- Schulung von Takt und Koordination	
1. Zwischenprüfung	Zwischenprüfung Angewandte Biomechanik beim Pferd	1 Tag 07/27



Modul 5		
Überblick PHYSIO-FIT	- Möglichkeiten und Grenzen des PHYSIO-FIT Trainings	15.09.2027
	- Ursachenforschung, Anamnese	22.09.2027
	- Untersuchungsgang, Protokollführung	29.09.2027
	- PHYSIO-FIT Anwendungen und Trainingsplan (Überblick)	06.10.2027
	- Hufbalance und biomechanische Einflüsse der Hufbearbeitung auf die Bewegung des Pferdes	
Modul 6		
Manuelle Befundung + Funktionstests	- Manuelle Methoden Befundung I	13.10.2027
	- Palpation	20.10.2027
	- Einfluss der Segmentalreflektorik	03.11.2027
	- Lage der Stresspunkte	10.11.2027
	- Manuelle Methoden Befundung II	
	- Beweglichkeitsprüfungen	
	- Funktionstests	
	- Neurologische Auffälligkeiten, Reflextests	
Praxistage Aufbaukurs		2,5 Tage
PHYSIO-FIT Evaluierung	- Evaluierung und Protokoll	11/27
	- Palpationstechniken	
	- Lage der Stresspunkte	
	- Beweglichkeitsprüfungen, Funktionstests	
Modul 7		
Massage	- Massagetypen, Massagetechniken	4 UE online
	- Klassische Massage, Bindegewebsmassage	01/28
	- Stresspunktmassage	
	- Aufbau des Lymphsystems	
	- Grundlagen der Lymphdrainage	
Praxistage Entspannung I		2,5 Tage
Massage, Lymphdrainage	- Massage, Technik und Ablauf	02/28
	- Stresspunktmassage	
	- Durchführung Lymphdrainage	
	- Entspannungsmassage	
Modul 8		
Lösende Körperarbeit	- Lösende Körperarbeit und Mobilisationen	4 UE online
	- Dehnungsübungen	03/28
	- Exterieurbeurteilung in der Praxis	
	- Diplomarbeit, Themen, Struktur	
Praxistage Entspannung II		2,5 Tage
Lösende Körperarbeit	- Exterieurbeurteilung in der Praxis	04/28
	- Mobilisationen	
	- Dehnungsübungen	

Modul 9 PNF und Rehabilitation	- gymnastizierendes Bewegungstraining, Klassische Handarbeit	4 UE online 05/28
	- Arbeit mit dem Nervensystem, PNF	
	- Körperbandagen und Balance Pads	
	- Wundheilung und Rehabilitation	
	- Grundlagen des Rehabtrainings	
Modul 10 Pferdegerechtes Training	- Vitalsysteme, Leistungsphysiologie	4 UE online 06/28
	- Einfluss der Fütterung	
	- Trainingslehre, Trainingspläne	
	- PHYSIO-FIT Trainingskonzepte	
Praxistage Bewegungstraining PNF-Training	- PNF-Trainingsmethoden in der Praxis - Arbeit mit Körperbandage/Balance Pads - Fallbeurteilung und vertiefende Praxis	2,5 Tage 07/28
2. Zwischenprüfung	Zwischenprüfung Befundung, Anwendungen und Bewegungstraining	1 Tag 09/28
Modul 11 Physikalische Anwendungen	- Physikalische Anwendungen (Wasser, Wärme, Kälte, Aroma)	4 UE online 10/28
	- Licht- und Laseranwendungen	
	- Geräteunterstützte Verfahren (Magnetfeld-, Stromanwendungen)	
Praxistage Geräteunterstützte Methoden Physik. Anwendungen	- Anwendung von Wärme, Kälte, Wasser - Aromaanwendungen - Geräteunterstützte Methoden am Pferd - Praxisdemos Geräte	2 Tage 11/28
Modul 12 Berufsbild, Diplomarbeiten	- Rechtliches, Berufsbild	4 UE online 01/29
	- Präsentation der Diplomarbeiten	
Diplomprüfung	- Abschlussprüfung , inkl. Beurteilung der Diplomarbeit	1 Tag 02/29

Externe Praxismodule Je 2 Tage pro Trainer (oder 4 Einheiten)	- Horsemanship, Positionsarbeit (Markus Duscher, www.naturalway.at) - Feine Kommunikation mit dem Pferd, achtsamer Einsatz der Körpersprache (Gabriele Scherrer, www.rosenguetl.com) - Gymnastizierende Arbeit an der Hand, Klassische Handarbeit (Stefanie Seidl, www.pferdetermine.de/stefanie-seidl/) - Arbeit mit der Doppellonge oder Langzügel, Longieren (Stefanie Seidl, www.pferdetermine.de/stefanie-seidl/) - Dynamisch, raumorientiert, athletisch Longieren (Alexander Kronsteiner, www.alexanderhof.org) - Craniosacrale Balance beim Pferd – Gelenksblockaden energetisch lösen (Andrea Wüstenhagen) - Aktivierung der Gelenke–kinesiologische Körperarbeit für Tiere (Andrea Wüstenhagen) - Aufbau einer PNF-Trainingseinheit mit Dual-Aktivierung + Equikinetik (Michael Geitner, www.pferde-ausbildung.de, Tanja Schöffbeck, www.equitraining.at) - Aufbau einer Trainingseinheit nach Tellington-Jones (Manuela Paradeiser, www.pferde-burgenland.at)	Davon 6x 2 Tage gesamt 12 Tage
--	---	---

Gesamt: Hybrid: 46 UE online + 20 Tage präsent + 12 Tage extern

Kurszeiten:

- ONLINE Unterricht: je 4 Stunden, von 17 – 21 Uhr – wochentags, 1x pro Woche (Mittwoch)
- Praxistage:
 - o Freitag 14 -18 Uhr
 - o Samstag 9-17 Uhr
 - o Sonntag 9-16 Uhr
- Prüfungstage: 9-17 Uhr

Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss des Lehrganges mit Diplom ist die nachgewiesene Teilnahme an mind. 18/20 Praxistagen in Präsenz sowie 44/46 UE Online in Bild + Ton (= 90% Anwesenheit), die positive Absolvierung aller Prüfungen sowie die eigenständige Verfassung und Präsentation einer Diplomarbeit. In Ausnahmefällen kann der ONLINE Theorieunterricht aufgenommen und nachgearbeitet werden.



Kosten (inkl. MwSt.):

1. einmalige Einschreibgebühr am ITP: € 250,- (zahlbar mit Anmeldung)
2. Kursgebühr bei Gesamtbuchung aller 12 Module (exkl. Externer Praxismodule!): € 6100,- (inkl. MwSt.), zahlbar auf Rechnung zu 2 Teilbeträgen von je € 3050,- im 10/26 und 07/27)
 - Frühbucherbonus bei Anmeldung und Zahlung bis **31.08.2026**: € 5700,-
 - Ratenzahlung bei Gesamtbuchung: 18 monatliche Teilraten von € 380,- (zahlbar ab 01/2027 bis 06/2028)

Die Kursgebühr beinhaltet Kursunterlagen, Praxisübungen an Lehrpferden, Anlagengebühr für Seminarraum und Reitanlage sowie die Prüfungsgebühren für die beiden Zwischenprüfungen.

NICHT enthalten sind Gebühren für die externen Praxismodule, Prüfungsgebühr für die Diplomprüfung, Aufwand für Verpflegung und Unterbringung.

3. Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung + Diplom: € 295,-

Abschluss:

Die Zwischenprüfungen dürfen 2x, die Abschlussprüfung 1x wiederholt werden.

Diplomarbeit:

- fachspezifisches Thema
- Dokumentation von mind. 2 Fallberichten
- Erstellen eines Trainingsplanes zu einem vorgegebenen Fall

Fallberichte umfassen eine genaue Analyse des Pferdes in seiner Bewegung sowie Ansätze zur Korrektur oder Training. Fallberichtsdocumentationen können auch im Zuge von externen Praxismodulen erarbeitet und laufend abgegeben werden.

Das ITP-Diplom „**PHYSIO-FIT – Pferde in Balance**“ berechtigt die Absolventen zur Durchführung von Massagen und Bewegungstraining am gesunden Pferd. Alle Techniken zur Tiermassage, zur Gymnastizierung, der lösenden Körperarbeit oder zum Pferdetraining sind im Rahmen eines entsprechenden freien Gewerbes in Österreich rechtlich möglich (gem. Berufsbild/WKO).

Die Behandlung eines Pferdes durch physiotherapeutische Maßnahmen ist ausdrücklich nur in Zusammenarbeit mit einem Tierarzt möglich und erlaubt. Auch die Befundung und Diagnosestellung eines kranken Tieres obliegt ausschließlich dem Tierarzt.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme am Lehrgang **PHYSIO-FIT – Pferde in Balance** für Tiermassage und Bewegungstraining beim Pferd, insbesondere im Umgang mit den Pferden, erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr.

