

„Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“

Trainer-Lehrgang am Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand
Bestandteil zum Diplom Trainer „Klassische Körperarbeit“

Ziel

ganzheitliches Erfassen biomechanischer Zusammenhänge in der Bewegung des Pferdes, Erkennen von Problemen des Reitpferdes, Lösungsmöglichkeiten mittels Körperarbeit und Bewegungstraining am gesunden Pferd

Die Probleme des Reitpferdes können verschiedenste Ursachen haben. Das Wichtigste ist Bewegungsmuster exakt analysieren zu können, um Probleme durch Schonhaltungen und Schiefe aufzudecken. Der Lehrgang will unterschiedliche Lösungsansätze aus dem Physiotraining sowie der klassischen Handarbeit aufzeigen und üben.

Organisation und Kontakt

Institut für Tiergesundheit und Pferdeverstand (ITP), Buseckerstraße 24A, 4591 Molln
Kursleitung: Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen
info@pferde-physiotherapie.at, www.pferde-tierarzt.at, +43 (0)699 11218382

Zielgruppe

interessierte Reiter und Pferdebesitzer, Therapeuten, Trainer

Kursorte

Da auf das Arbeiten mit möglichst vielen unterschiedlichen Pferden in der Praxis Wert gelegt wird, gibt es je nach Kurs unterschiedliche Kursorte in Oberösterreich oder Niederösterreich.

Zulassungsvoraussetzung

Mindestalter 18 Jahre, Erfahrung mit Pferden, Grundkenntnisse in Anatomie und Biomechanik beim Pferd

Teilnehmerzahl

Da auf das Erlernen der praktischen Fähigkeiten großer Wert gelegt wird, findet die Arbeit am Pferd in Kleingruppen statt. Lehrpferde stehen dafür zur Verfügung. Kurse sind nach Absprache auch mit dem eigenen Pferd möglich.

Mindestteilnehmerzahl = 6 Personen, maximal 10 Personen

Kursablauf

Für den Trainer-Lehrgang „Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd“ müssen mind. 10 Module zu je 2 Tagen, sowie die praktische Abschlussprüfung (1 Tag) absolviert werden.

Die einzelnen Module werden mit unterschiedlichen Schwerpunkten von verschiedenen Referenten gehalten und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

Lediglich für die Spezialkurse aus „Angewandter Biomechanik beim Pferd“ ist der Basiskurs Biomechanik oder eine gleichwertige Grundausbildung Voraussetzung.



Diplom

Mit Absolvierung der Kursreihe „*Angewandte Biomechanik beim Pferd*“ (Basiskurs, Aufbaukurs, Prüfung Biomechanik) sowie dem erfolgreichen Abschluss des Lehrganges „*Ganzheitliche Körperarbeit und Bewegungstraining beim Pferd*“ (mind. 10 Module + praktische Prüfung) wird das Diplom zum **Trainer in „Klassischer Körperarbeit“** erworben.

Kursübersicht 2021

Spezialkurse aus „Angewandter Biomechanik beim Pferd“, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen (www.pferde-tierarzt.at)

Kursort: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof

- Spezialkurs I – PNF-Training 25./26.09.2021
 - Ziel: Arbeit mit dem Nervensystem, Stangenarbeit, Dehnungen
- Spezialkurs II – Pferdecheck 23./24.10.2021
 - Ziel: Beweglichkeitsprüfungen und Funktionstests, funktionelle Gangbildanalyse
- Spezialkurs III – lösende Körperarbeit 20./21.11.2021
 - Ziel: das losgelassene und entspannte Pferd, Verspannungen erkennen und beseitigen

Kursort: 4591 Molln

- Spezialkurs IV – Training mit dem biko® – Pferdeexpander 11./12.12.2021
 - Ziel: Zertifikat “Certified Equine biko® Instructor”, Grundlagen des Rehab-Trainings

Horsemanship mit klassischen Elementen, mit Markus Duscher (www.naturalway.at)

Kursort: 4812 Pinsdorf

- Horsemanship - Kommunikation zwischen Mensch und Pferd, Positionen und Körperhaltung des Trainers zum Bewegen des Pferdes (Hinterhand/Vorhand weichen, Tempo bestimmen) 03./04.07.2021
 - Ziel: das weiche und durchlässige Pferd
- Balancearbeit am Kappzaum, korrekte Biegung und Seitengänge Termin nach Absprache
 - Ziel: das losgelassene Pferd in Biegung und Balance

Gymnastizierende Arbeit an der Hand, mit Stefanie Seidl (www.klassisches-reiten.com)

Kursort: 5271 Moosbach, Reitstall Maislinger – Teilnahme auch mit eigenen Pferd möglich, Gastboxen vorhanden! Termine individuell vereinbar

- Klassische Handarbeit zur Aktivierung der Hinterhand, Übertreten, Rückwärtsrichten Termine nach Absprache
 - Ziel: Entwicklung von Tragkraft des Hinterbeines, Schulung des Taktes
- Arbeit am Kappzaum, Bewegungen der Schulter Termine nach Absprache
 - Ziel: Schulterherein als gymnastizierende Lektion
- Gymnastizierung an der Longe, Schiefenkorrektur
 - Ziel: die korrekte Biegung des Pferdes

Craniosacrale Balance beim Pferd – Gelenksblockaden energetisch lösen, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen

Kursort: 8712 Niklasdorf

- Einführung in craniosacrale Techniken, Praxisworkshop 08./09.05.2021
 - Ziel: Entspannung der Wirbelsäule und Gelenke

Aktivierung der Gelenke – kinesiologische Körperarbeit, mit Dr. med.vet. Andrea Wüstenhagen und Robert Baidalow

Kursort: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof

- Einführung in die Kinesiologie, Praxisworkshop 27./28.11.2021
 - Ziel: Lösen von Gelenksblockaden

8 Elemente erfüllten Reitens (8EER) nach klassischen Grundsätzen, mit Alexander Kronsteiner, Fulfilled Horsemanship (<https://www.alexanderhof.org/fh/>, <https://www.die-hufschmiede.at/leistung/seminare/seminaruebersicht/>)

Kursort: 3372 Blindenmarkt, Alexanderhof:

<ul style="list-style-type: none">○ Der ideale Sitz der Reiterin + feine Hilfegebung (Wirkung von Trense und Kandare)<ul style="list-style-type: none">➤ Ziel: Einwirkung des Reiters auf das Pferd, Übungen auf dem Trabsimulator, Wirkung von Zäumungen	20./21.02.2021 03./04.07.2021 Nach Absprache
<ul style="list-style-type: none">○ Dynamisches, raumorientiertes, athletisches Longieren<ul style="list-style-type: none">➤ Ziel: Koordination der eigenen Körpersprache, Umgang mit Longierhilfen, Variationen im Raum	23./24.01.2021 05./06.06.2021 25./26.09.2021 Nach Absprache
<ul style="list-style-type: none">○ Mein Reitpferd: klassisch trainiert und gymnastiziert<ul style="list-style-type: none">➤ Ziel: Möglichkeiten der Gymnastizierung von Pferd und Mensch, Sinn und Nutzen von Seitengängen, Bedeutung der Versammlung	20./21.03.2021 28./29.08.2021 Nach Absprache

Praktische Abschlussprüfung inkl. Vorstellung eines Fallberichtes

Frühjahr 2022

Anmeldung und Kosten

Die Kursgebühr beträgt jeweils € 300,- (inkl. Mwst) und ist bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn auf Rechnung zu bezahlen.

Prüfungsgebühr Abschlussprüfung inkl. Diplom: € 185,-

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen hat mittels Online - Anmeldeformular auf www.pferde-tierarzt.at zu erfolgen.

Eine etwaige Kündigung der Kursteilnahme ist nur bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn möglich, danach muß das Modul bezahlt werden.

Sollte die erforderliche Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen nicht erreicht werden, behält sich das Institut für Tiergesundheit und Pferdeverband das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen oder zu verschieben. Im Falle einer Absage werden alle bereits bezahlten Gebühren rückerstattet.

